

Coteaux-Païs

Le Centre spirituel Coteaux-Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de Jésuites, de religieuses et de laïcs.



PRÉPARER SA RETRAITE PROFESSIONNELLE

.....
Bulletin d'inscription à renvoyer (ou sur papier libre) à :
Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir – 31400 TOULOUSE
avec un **chèque d'acompte de 10€ par soirée ou journée,**
60€ pour le week-end, et 80€ pour la retraite
à l'ordre de Coteaux-Païs

Préparer sa retraite professionnelle

Mme / M . / Père / Soeur / Frère (entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession

Adresse.....

.....

Téléphone

Email

Je m'inscris à :



La retraite qui vient : une chance pour ordonner sa vie !

Parcours à la carte 2026-2027

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre
newsletter ? Oui Non



Renseignements

Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net

Inscription



Un moment favorable pour ordonner sa vie

Le passage à la retraite implique un bouleversement de l'existence. Cela peut être l'occasion d'un véritable renouveau dans sa manière d'être présent au monde, aux autres, à soi-même et aussi dans sa vie spirituelle..

Ce parcours à la carte permet de prendre le temps d'une relecture, d'un discernement de ce qui est essentiel pour chacun et donne l'opportunité d'entendre l'appel à « être » davantage, à donner du sens à ce temps qui s'ouvre.

Pour qui ? Pour toute personne se préparant à la retraite professionnelle ou déjà à la retraite depuis peu.

① Pour découvrir le parcours

Sessions de présentation en matinée ou en soirée pour découvrir les éléments du parcours, poser les enjeux du passage à la retraite et repérer les questionnements prioritaires.

Les sessions ont lieu aux Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse. Possibilité de visioconférence pour les personnes éloignées. Tarif 15 à 30€, selon possibilités.

Au choix :

- **Jeudi 8 octobre 2026** de 20h30 à 22h30,
- **Samedi 10 octobre** de 10h à 12h,
- **Jeudi 12 novembre** de 20h30 à 22h30,
- **Samedi 14 novembre** de 10h à 12h.

② Quatre journées thématiques à la carte pour creuser

Chaque journée est composée de différents temps : relecture personnelle, courts enseignements, échanges et partages en petits groupes, prière guidée.

Tarif 35 à 55€ la journée, selon possibilités.

Le samedi de 10h à 17h aux Coteaux-Païs :

- **9 janvier 2027** : mes engagements,
- **27 février 2027** : mon temps et ma liberté,
- **20 mars 2027** : ma vie spirituelle,
- **24 avril 2027** : l'impact sur ma famille.

③ Un week-end et une retraite de 3 jours pour ceux qui veulent approfondir

Un week-end pour avancer concrètement sur un projet de vie à la retraite sous le regard de Dieu. Prière, relecture personnelle, échange et de partage d'expériences en petits groupes, courts enseignements.

- **Du vendredi 4 juin 2027 à 18h au dimanche 6 juin 16h**, Couvent de Vaylats (46).

Tarif en pension complète 190 à 230€, selon possibilités.

Une retraite de 3 jours selon les Exercices, en silence, individuellement accompagnée pour approfondir la dimension spirituelle de la démarche, en creusant la question du renouveau, de l'appel et de l'envoi.

- **Du vendredi 9 juillet 2027 à 18h au mardi 13 juillet 9h**, Couvent de Vaylats (46).

Tarif en pension complète 270 à 360€, selon possibilités