

Coteaux-Païs

Le Centre spirituel Coteaux-Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de Jésuites, de religieuses et de laïcs.



Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Coteaux-Païs - 9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

avec un **chèque d'acompte de 20€ à l'ordre de Coteaux-Païs**

Initiation à la vie spirituelle

Mme / M / Sr / Fr / P. (entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

.....

Adresse.....

.....

Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui Non



FORMATION Initiation à la VIE SPIRITUELLE

1 RENCONTRE PAR MOIS PENDANT 9 MOIS
Première rencontre le jeudi 5 novembre 2026 de 20h à 22h (autres dates fixées par le groupe)

**À TOULOUSE
9 RUE MONPLAISIR**



Inscription



Renseignements

Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



Coteaux-Païs
9 rue Monplaisir
31400 **Toulouse**



Participation libre



Samedis
21 novembre 2026
et 23 janvier 2027
9h30 - 17h

*Parcours ouvert aux catéchumènes, néophytes,
recommençants et à toute personne intéressée !*

Thèmes abordés

PRIÈRE - DISCERNEMENT - VIE FRATERNELLE
ET ECCLÉSIALE - COMBAT SPIRITUEL -
MISSION EN ÉGLISE A LA SUITE DU CHRIST.

Méthodologie

Un parcours sur une année avec neuf rencontres. Il s'appuie sur une lecture en continu d'un évangile et sur des exercices de relecture de vie, d'attention portée à ce que l'on vit. Lors des rencontres chacun partage ce qu'il souhaite de ce qu'il a pu relire de sa vie et de ce qui l'a touché, troublé ou éclairé dans sa lecture de l'Évangile.

Les deux animateurs, qui sont aussi des accompagnateurs spirituels, apportent des éclairages et des points d'attention pour aider chacun à prendre conscience de sa vie spirituelle : jeu des pensées, mouvements intérieurs, motions spirituelles, discernement des esprits...