

Coteaux-Païs

Le Centre spirituel Coteaux-Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de Jésuites, de religieuses et de laïcs.



Bulletin d'inscription à adresser à :

Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir – 31400 TOULOUSE

avec un **chèque d'acompte de 80€ à l'ordre de Coteaux-Païs**

Retraite 6 jours à Loyola (Espagne) du lundi 19 au lundi 26 octobre 2026

Mme / M / Sr / Fr / P. (entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

Adresse.....

Téléphone

Email

Une lettre de motivation vous sera demandée.

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui Non



RETRAITE SPIRITUELLE SELON LES EXERCICES DE ST IGNACE

au sanctuaire de LOYOLA (Espagne)

**DU LUNDI 19 OCTOBRE 2026 15H
AU LUNDI 26 OCTOBRE 9H (6JOURS)**



Renseignements

Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariate@coteaux-pais.net

Informations pratiques

- Pensez à apporter : votre Bible, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade, de quoi vous détendre (peinture, tricot, couture, instrument de musique etc.)
- Pour la bonne marche du groupe, il est essentiel de loger et de prendre ses repas sur place et de **respecter les jours et heures de départ et d'arrivée**.
- Pour tout **régime alimentaire** spécifique, et dans la mesure des possibilités du lieu d'accueil, un certificat médical vous sera demandé. Merci de l'adresser au moment de votre inscription.



Accès : en voiture ou train et bus avec arrivée à Azpeitia-Loiola (via Donostia / San Sebastian).



Hébergement 480€

**Gestion et accompagnement de 180€ à 360€
ceux qui peuvent donner plus aident les autres)**



du lundi 19 octobre 2026 15h

au lundi 26 octobre 9h (6 jours)

6 jours pour vivre les Exercices au lieu-source de la naissance et de la conversion de saint Ignace.

Une retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence et accueillir sa Parole, avec un accompagnement quotidien pour discerner la présence de Dieu dans sa vie.

Les journées s'organisent autour de plusieurs temps de prière personnelle à partir d'un passage de l'Écriture. Le silence partagé, y compris aux repas, soutient le chemin intérieur de chacun. L'Eucharistie, un temps de prière communautaire et éventuellement un bref enseignement sur la vie spirituelle, rythment les journées.



*Ignatius
de Loyola*