

Le Centre spirituel Coteaux Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.



Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir – 31400 TOULOUSE

Joindre un chèque d'acompte de 80€ à l'ordre de Coteaux-Païs

Halte spirituelle 3 jours à l'Abbaye bénédictine

Ste Scholastique de Dourgne (81)

Du 30/12/2026 (12h) au 02/01/2027 (17h)

Mme / M / Sr / Fr / P. (Entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

.....

Adresse.....

.....

Année de Naissance

Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ?

Oui Non



POUR ENTRER DANS LA NOUVELLE ANNÉE RETRAITE SPIRITUELLE

Du 30 décembre 2026 (12h) au 02 janvier 2027 (17h)

**3 jours à l'Abbaye bénédictine Ste Scholastique de
Dourgne (81)**



Renseignements Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net

Entrer dans la nouvelle année en prenant le temps :

- De faire silence
- De relire l'année écoulée et confier celle à venir au Seigneur,
- Laisser retentir au plus profond de notre cœur et dans toute notre vie la Parole de Dieu qui nous dit : « Voici que je fais toutes choses nouvelles. » (Ap 21, 8)
- Présenter au Seigneur nos projets à venir et nos questions, peurs, interrogations, ...
- En étant accompagné/e par une personne pour nous aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.
- Possibilité de participer chaque jour à l'Eucharistie et à la prière des sœurs bénédictines.

Informations pratiques :

- Apporter : votre Bible, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade et vos affaires de toilette.
- Vos draps de lit et serviettes de toilette. Les sacs de couchage ne sont pas autorisés dans les chambres.
- Pour prendre en compte votre éventuelle demande de régime alimentaire, un justificatif médical est nécessaire. Merci de l'adresser au moment de votre inscription à secretariat@coteaux-pais.net.
- Accès Transports : en voiture ou bus au départ de Toulouse
- Merci de prévoir en conséquence pour respecter l'heure de démarrage et fin de retraite.

tarif indicatif
€

A l'inscription : acompte de 80€ (en ligne ou par chèque avec bulletin d'inscription joint). Non remboursable si annulation moins de 8 jours avant la proposition, et à déduire du coût total.

Hébergement et repas : 159€ (apporter serviettes de toilette et draps / prévoir 5€ en plus si draps de l'abbaye)

Animation : entre 90€ et 120€ selon vos possibilités
La fourchette indiquée permet une entraide entre retraitants : ceux qui peuvent donner plus aident les autres.

En cas de difficulté, n'hésitez pas à nous contacter.
Si vous avez entre 18 et 35 ans, contactez-nous par mel à secretariat@coteaux-pais.net



Monastère Ste Scholastique – Dourgne (81)