

Coteaux-Païs

Le Centre spirituel Coteaux-Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de Jésuites, de religieuses et de laïcs.



Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Coteaux-Païs - 9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

avec un **chèque d'acompte de 20€ à l'ordre de Coteaux-Païs**

Formation à l'écoute

Mme / M / Sr / Fr / P. (entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

Adresse.....

Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui Non



FORMATION À L'ÉCOUTE 4 JOURS

*A Toulouse**
les 23 et 24 janvier
et 13 et 14 mars

2027

*Centre spirituel

9 rue Monplaisir

31400 Toulouse

renseignements :

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



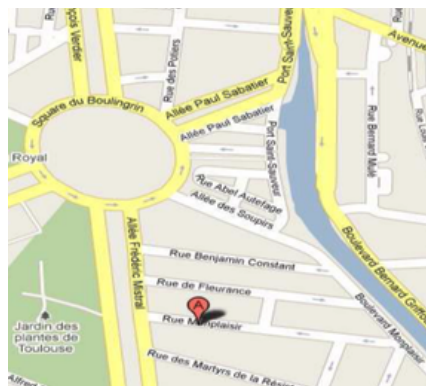
St Benoît - Écoute, terre cuite - Abbaye de Tamié



Coteaux-Païs
9 rue Monplaisir
31400 **Toulouse**

Accès Transports :

Métro : Ligne B Station François Verdier
Bus L9 et 44 (Arrêt Jardin des Plantes)



4 journées en deux sessions de deux jours,
sans hébergement

Samedi 23 et dimanche 24 janvier 2027

Samedi 13 et dimanche 14 mars 2027

Horaires : Samedi : 9h – 16h30 / Dimanche : 9h – 16h

Participation obligatoire à l'ensemble du parcours

tarif indicatif



Entre 140 € et 220 € selon vos possibilités.

La fourchette indiquée permet une entraide entre participants :
ceux qui donnent plus aident les autres.

A l'inscription : acompte de 20€ (en ligne ou par chèque
avec bulletin d'inscription joint). Cet acompte est non
remboursable en cas de désistement et à déduire du
règlement global.

Objectifs de la formation

- Développer ses capacités pour une meilleure écoute,
- Connaître les différents types d'écoute et leurs effets,
- Repérer les mouvements intérieurs,
- Respecter un cadre,
- Écouter la personne dans sa globalité.

Méthodologie

- Relecture et partage d'expérience,
- Temps personnels et en groupe,
- Eclairages théoriques et spirituels,
- Exercices pratiques.

Public visé

Toute personne en situation d'accueil, dans son activité
sociale, professionnelle, associative, sa mission en Église ou
son environnement familial...



Apporter de quoi écrire.