



Inscription

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent et jusqu'au 15 septembre. Adresser à la direction du centre spirituel des Coteaux-Païs :

- Une lettre de demande motivée,
- Vos coordonnées, avec mail et numéro de téléphone,
- La lettre d'envoi par l'autorité ecclésiale,

Un entretien pourra être proposé en suivant.

Par mail : direction@coteaux-pais.net

Par voie postale : Direction Coteaux-Païs,
9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse.

A noter : Le groupe de participants doit être composé de 10 à 15 personnes. Aucune inscription ne pourra être définitivement acquise avant examen de la candidature et dans la mesure des places disponibles.



Participation financière

Par session, de l'ordre de 260€ (tarifs 26-27 non encore connus) se décomposant comme suit :

- Hébergement 125€ (soit 62,50€ par jour, pension complète)
- Gestion et animation : 135€

Le règlement sera demandé à la fin de chaque session. Nous pouvons fournir facture et attestation de présence sur demande, si vous souhaitez vous faire rembourser.



Chrétiens séparés ou divorcés

CHEMINS D'ESPERANCE

Parcours 2026-2027



Parcours sur **7 fins de semaine**
d'octobre 2026 à mai 2027

Sanctuaire Notre-Dame de Livron, Caylus (82)



Renseignements

Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



De quoi s'agit-il ?

Apporter son aide fraternelle à une personne ou un groupe de personnes désireuse de **mieux vivre son rapport à Dieu et au monde**.

Une telle **aide est attestée depuis les débuts de l'Eglise** et se pratique en son nom.

Aujourd'hui, la demande est devenue forte. Elle peut prendre 3 formes : accompagnement dans la vie courante, accompagnement en retraites, accompagnement d'un groupe à visée spirituelle

Conditions de participation

- Quelle que soit la spiritualité à laquelle on appartient, il est nécessaire **d'être personnellement accompagné**,
- La mission d'accompagnement spirituelle se pratique en Eglise et se reçoit d'elle. Il est donc requis **d'être envoyé à cette formation** par une autorité ecclésiale (responsable diocésain, supérieur religieux, responsable de communauté de laïcs, etc.),
- S'engager à **participer à l'ensemble de la formation**, les sessions s'articulant entre elles,
- Il est bon d'**avoir participé à une formation à l'écoute**, ou d'avoir une expérience d'écoute.

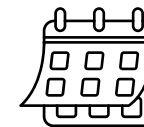
Objectifs de la formation

- Connaître les fondamentaux de l'accompagnement,
- Mieux se connaître soi-même et mieux percevoir la manière d'être attentif au travail de l'Esprit en soi et dans les autres,
- Etre en mesure de commencer ou de poursuivre une pratique d'accompagnement selon la forme et les conditions dans lesquelles votre instance vous y envoie.

Méthode et pédagogie

- Parcours centré sur l'accompagnement spirituel individuel,
- Prend en compte les dimensions bibliques, spirituelles, psychologiques,
- Formation s'inspirant des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, sans en être une présentation détaillée,
- Temps d'enseignement, de travaux en groupe et personnels, faisant appel à la relecture d'expérience,
- A mi-parcours, et en fin de parcours, une évaluation personnelle permettra de faire le point et de confirmer ou non la réponse à l'appel à devenir accompagnateur spirituel.

Une retraite de 8 ou 10 jours individuellement accompagnée, selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, fait partie de la formation.



2026-2027

Démarrage à 19h et fin à 16h.

1. du jeudi 15 octobre 18h au samedi 17 à 16h,
2. du vendredi 6 au dimanche 8 novembre,
3. du jeudi 10 au samedi 12 décembre,
4. du vendredi 22 au dimanche 24 janvier ,
5. du jeudi 4 au samedi 6 mars,
6. du vendredi 23 au dimanche 25 avril ,
7. du jeudi 20 au samedi 22 mai.