

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.



Pour entrer dans la nouvelle année Halte spirituelle avec la Parole de Dieu

3 jours à l'Abbaye bénédictine Ste Scholastique de Dourgne (81)



✂.....

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

**Halte spirituelle 3 jours à l'Abbaye bénédictine
Ste Scholastique de Dourgne (81)
Du 30/12/2025 (12h) au 02/01/2026 (17h)**

Mme / M / Sr / Fr / P. (Entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

Adresse.....

Date de Naissance Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui ☐ Non ☐

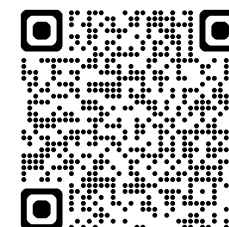
Du 30 décembre 2025 (12h) au 02 janvier 2026 (17h)

Renseignements Centre spirituel

www.coteaux-païs.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



Entrer dans la nouvelle année en prenant le temps :

- De faire silence
- Pour relire l'année écoulée et confier celle à venir au Seigneur,
- Laisser retentir au plus profond de notre cœur et dans toute notre vie la Parole de Dieu qui nous dit : « *Voici que je fais toutes choses nouvelles.* » (Ap 21, 8)
- Présenter au Seigneur nos projets à venir et nos questions, peurs, interrogations, ...
- En étant accompagné/e par une personne pour nous aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

Possibilité de participer chaque jour à l'Eucharistie et à la prière des sœurs bénédictines.

Informations pratiques :

- Pensez à apporter : votre **Bible**, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade et vos affaires de toilette.
- Les draps de lit et les serviettes de toilette ne sont fournis par l'abbaye. Les sacs de couchage ne sont pas autorisés dans les chambres. Apporter ses serviettes de toilette.
- Pour prendre en compte votre éventuelle demande de régime alimentaire particulier, un justificatif médical est nécessaire. Merci de l'adresser au moment de votre inscription à secretariat@coteaux-pais.net.

Accès Transports : en voiture ou bus au départ de Toulouse
Merci de prévoir en conséquence pour respecter l'heure de démarrage et fin de retraite.

Coût financier :

A l'inscription : **acompte de 80€** (en ligne ou par chèque avec bulletin d'inscription joint). Non remboursable si annulation moins de 8 jours avant la proposition et à déduire du coût total.

Hébergement et repas : 159€ (apporter serviettes de toilette et draps / prévoir 5€ en plus si draps de l'abbaye)

Animation : entre 90€ et 120€ selon vos possibilités

La fourchette indiquée permet une entraide entre retraitants : ceux qui peuvent donner davantage facilitent l'inscription de tous pour que la question financière ne soit pas un obstacle pour avancer spirituellement. En cas de difficulté, n'hésitez pas à l'évoquer dans votre lettre.

Si vous avez entre 18 et 35 ans, contactez-nous par mel à secretariat@coteaux-pais.net



Monastère Ste Scholastique – Dourgne (81)



Sœurs bénédictine – Dourgne (81)