

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.

✂.....

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Parcours *Habiter ma place d'aidant*

Du 17/01/2026 et 31/01/2026

Mme / M / Sr / Fr / P. (entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

.....

Adresse.....

.....

Date de Naissance Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui ☐ Non ☐



Habiter ma place d'aidant

*Comment aider sans s'épuiser ?
Quelles questions sur la vie, la foi ?*



Deux samedis à Toulouse (10h – 17h)

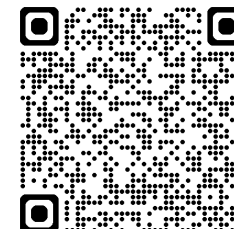
17 janvier et 31 janvier 2026

Renseignements Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



Habiter ma place d'aidant

L'un de vos proches est âgé ou handicapé, à domicile ou en maison d'accueil.

Vous cherchez comment l'aider au mieux sans vous épuiser.

Vous souhaitez partager vos questions sur la vie, sur la foi et bénéficier de l'aide de la Parole de Dieu et du témoignage d'autres personnes dans des situations similaires.

Dates : Un parcours sur 2 samedis

17 janvier 2026 (10h – 17h)

31 janvier 2026 (10h – 17h)

Lieux : Un parcours sur 2 lieux

- Le 14 janvier 2026 au **Centre spirituel des Coteaux-Païs**
9 rue Monplaisir – 31400 TOULOUSE
- Le 31 janvier à **L'Oasis**
7 rue du Lt-Cl Pélissier – 31100 TOULOUSE

Accès Transports :

- **Centre spirituel des Coteaux-Païs**
Métro : Ligne B Station François Verdier
Bus L9 et 44 (Arrêt Jardin des Plantes)
- **L'Oasis**
Métro : Ligne A Capitole ou Ligne B : Jean-Jaurès

Coût financier :

Locaux + animation pour les deux journées :

- En individuel : **entre 70€ et 100€** (selon vos possibilités)
- En couple : **140€**

La fourchette indiquée permet une entraide entre participants : ceux qui peuvent donner davantage facilitent l'inscription de tous pour que la question financière ne soit pas un obstacle pour se former.

A l'inscription : acompte de **20€** (en ligne ou par chèque avec bulletin d'inscription ci-joint). Acompte non remboursable en cas de désistement et à déduire du coût total.

