

Le Centre spirituel *Coteaux-Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-Ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.

Inscription en ligne sur : www.coteaux-pais.net (QR code)

ou par courrier :

✂.....

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, 31400 TOULOUSE

Première rencontre au choix (entourer la mention utile) :

Samedi 4 octobre

Mercredi 8 octobre

Jeudi 6 novembre

Jeudi 13 novembre

Samedi 15 novembre

NOM Prénom

.....

Adresse.....

.....

Date de NaissanceTéléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui ☐ Non ☐



Préparer sa retraite professionnelle

La retraite qui vient, une chance pour ordonner sa vie...



Un parcours à la carte, d'octobre 2025 à juillet 2026

Renseignements

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



Un moment favorable pour ordonner sa vie davantage

Le passage à la retraite implique un bouleversement de l'existence. Cela peut être l'occasion d'un véritable renouveau dans sa manière d'être présent au monde, aux autres, à soi-même et aussi dans sa vie spirituelle..

Ce parcours permet de prendre le temps d'une relecture, d'un discernement de ce qui est essentiel pour chacun et donne l'opportunité d'entendre l'appel à « être » davantage, à donner du sens à ce temps qui s'ouvre.

Les éléments de ce parcours s'adressent aux personnes se préparant à la retraite professionnelle ou déjà à la retraite depuis peu.

Une soirée ou une matinée au choix pour commencer à réfléchir

Pour poser les enjeux du passage à la retraite, découvrir les éléments du parcours et préciser ensemble les questionnements abordés par la suite selon vos priorités.

Participer à **une première rencontre**, plusieurs dates possibles :

- *Samedi 4 octobre de 10h à 12h*
- *Mercredi 8 octobre de 20h30 à 22h30*
- *Jeudi 6 novembre de 20h30 à 22h30*
- *Jeudi 13 novembre de 20h30 à 22h30*
- *Samedi 15 novembre de 10h à 12h*

Rencontre aux Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Possibilité de Visio pour les personnes éloignées (le demander à l'inscription, en ligne dans : *Information complémentaire*)

Suite du parcours à la carte :

- **Quatre journées pour creuser des questions prioritaires**

Les thèmes traités tiendront compte des questionnements prioritaires exprimés en octobre et novembre. Parmi les thèmes possibles : l'utilité sociale et le sens – l'impact sur le couple et la famille – les racines, la transmission – le temps et la liberté...
Relecture personnelle, échange et partage en groupe, prière...

10h à 17h le samedi : 24 janvier - 14 février - 14 mars - 11 avril 2026
Aux Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)
(Inscriptions possibles à la journée dès que les thèmes seront fixés)

- **Un week-end**

Pour construire plus concrètement mon projet de vie à la retraite. A travers des temps d'élaboration personnelle, d'échanges et de partages d'expériences.

Du vendredi 22 mai à 18h au dimanche 24 mai 2026 à 16h
Au Couvent de Vaylats (46)

- **Une retraite selon les Exercices**

Retraite en silence, individuellement accompagnée, creusant la dimension spirituelle, la question du renouveau, de l'appel et de l'envoi.

Du vendredi 10 juillet à 18h au mardi 14 juillet 2026 à 9h
Au Couvent de Vaylats (46)
(Ouverts à tous, même sans avoir participé au reste du parcours)