

## Exercices spirituels pour tous

Proposition pour l'été (\*)

Accompagnement personnel assuré par des Pères Jésuites, des prêtres, des religieuses, religieux et des laïcs.

◇ **Cinq jours :**

du 22 (18h) au 28 (9h) juillet  
du 31 (18h) juillet au 6(9h) août  
du 7 (18h) au 13 (9h) août  
du 13 (18h) au 19 (9h) août

◇ **Huit jours :**

du 22 (18h) au 31 (9h) juillet  
du 31 (18h) juillet au 9(9h) août  
du 13 (18h) au 22 (9h) août

◇ **Dix jours :**

du 31 (18h) juillet au 11 (9h) août

◇ **Trente jours :**

du 22 (18h) juillet au 22 (9h) août

Lieu : **Foyer Saint Pierre RODEZ**

(\*) pour connaître les autres propositions  
écrire à Coteaux-Païs:

**Centre spirituel jésuite**

**9 rue Monplaisir**

**31000 TOULOUSE**

[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)

Centre spirituel jésuite

### Coteau-Païs Aveyron

Rodez-Millau- Villefranche

Au service de la formation spirituelle dans le diocèse de Rodez, ce Centre en AVEYRON coordonne plusieurs propositions dans l'année en s'appuyant sur la tradition ignatienne.

L'équipe animatrice de cette proposition est constituée par une équipe aveyronnaise et d'un référent jésuite de Toulouse.

**Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser à :**

**Coteaux-Païs Aveyron CHEVISA**

Foyer Saint Pierre

12000 RODEZ

Tel : A-Marie : 06.45.63.32.49

Marylou : 06.43.48.35.06

[aveyron@coteaux-pais.net](mailto:aveyron@coteaux-pais.net)



## FORMATION SPIRITUELLE : CHEVISA



Centre spirituel jésuite

### Coteaux-Païs Aveyron

*Propositions de retraites  
et de formation spirituelle  
pour des adultes*

**2010-2011**

# Halte spirituelle

---

(9h30 - 17h30)

Prendre le temps de s'arrêter une journée :  
se nourrir de la Parole de Dieu dans le silence ;  
laisser sa vie être éclairée par sa foi.

✓ samedi 16 octobre 2010

« Avec l'année qui vient,  
s'ouvrir à la confiance »

La rentrée a ramené son lot de sollicitations liées à la vie scolaire, sportive, culturelle, associative, spirituelle ... Quel tri, quel choix pouvons nous faire, devons nous faire?

Cette journée de pause, cette halte peut nous permettre d'envisager avec confiance les priorités que nous souhaitons donner à nos engagements ....

✓ samedi 29 janvier 2011

« Vous- mêmes, venez l'écart » (Marc 6,31)

Relecture de nos services, petits ou grands dans l'église. A la suite des apôtres, se mettre à l'écart avec Jésus et sa Parole, avec d'autres disciples du Seigneur. Considérer, après coup, les moments et les lieux où nous nous sommes mis au service du Seigneur dans différents types de services, petits ou grands, ou de missions, dans la communauté chrétienne ou en dehors d'elle, pour nous souvenir des bienfaits reçus, pour en rendre grâce au Seigneur, pour lui confier dans la prière ce qui attend la réconciliation, la paix, la joie.

**Lieux** : Rodez : Foyer St Pierre  
Millau : 2 bd de l'Ayrolle

Villefranche de Rgue : Sainte Famille 30 rue Bories

# Week-end Retraite

---

(vend. 20h30 - dim. 16h30) **Lieu** : Rodez (Foyer Jean XXIII)

Vivre une triple expérience : expérience de la prière comme relation personnelle à Dieu ; expérience de silence ;  
expérience d'Eglise guidée et accompagnée individuellement.

✓ 26-28 novembre 2010

« Reprendre cœur  
là où le découragement nous guette »

« Lève-toi et mange, autrement le chemin sera trop long pour toi. » 1 Rois 19, 7b

Qui d'entre nous n'a pas été visité une fois ou l'autre par une certaine lassitude ou bien n'a été confronté à un échec, une déception, une perception nouvelle de ses manques, ses limites.

La tentation qui guette alors est de se décourager comme le prophète Elie se laissant choir sous un genêt dans sa fuite vers l'Horeb.

Ce week-end veut offrir une pause, une halte pour se laisser toucher et reconforter par le Seigneur lui-même qui comme Elie, nous rejoint en cette circonstance. C'est aussi comme pour lui, l'opportunité de prendre des forces pour poursuivre notre route.

## Temps de l'Avent

---

L'Avent est là pour nous inviter à nous rendre attentifs à cette nouveauté insoupçonnée qui peut être pour chacun une véritable naissance. Le Seigneur est toujours à naître. Vivre ce temps en Eglise, en nous mettant à l'écoute de sa Parole.

**Rodez** : (Gourgan et Quatre-saisons)  
Mardi 7 Décembre 2010 (14h ou 20h30)

**Millau** : (St Martin)  
Jeudi 9 Décembre 2010 (14h)

✓ 18-20 Mars 2011

« N'ayez pas peur »  
« Confiance, c'est moi, n'ayez pas peur » Mc 6,50b

Des gués à franchir..., des traversées à vivre..., des obstacles à surmonter... la vie nous en réserve souvent pour nous ou nos proches.

Où puiser alors les ressources nécessaires pour tenir au cœur de l'épreuve quand les vents contraires s'abattent sur notre barque et que les flots impétueux semblent tout submerger ?

Comment entendre et accueillir l'appel du Christ à faire confiance et à ne pas avoir peur au cœur de ces tempêtes ?

C'est la perspective de ce week-end.

## Temps du Carême

---

Pendant ce temps du carême,  
VIVRE un temps fort de « l'Ecole de la Parole ».

Cette expérience initiée à Milan par le cardinal Martini vers les années 80 est une célébration de la Parole au cours d'une veillée de prière.

**Rodez** : (Gourgan et Quatre-saisons)  
Mardi 5 Avril 2011 (14h-15h 30 ou 20h 30-22h)

**Millau** : (St Martin)  
Mercredi 6 Avril 2011 (14h-15h 30 ou 20h 30-22h)

