

Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux(ses) et de laïcs.

Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Pour en savoir davantage :

<http://coteaux-pais.net>

Conditions de participation

Un itinéraire spirituel est composé de 3 séances. Pour saisir la cohérence du parcours, **il est souhaitable de s'inscrire** à l'ensemble du parcours. La séance commence à 20h précises et se termine à 22h précises.

Participation financière

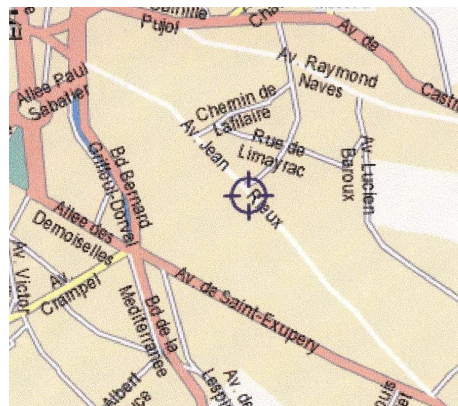
- 40 € pour l'itinéraire 1
- 40 € pour l'itinéraire 2
- 70 € pour l'itinéraire 1+ 2
- 15 € pour une rencontre

Merci à ceux qui le peuvent de faire un don pour soutenir la vie des Coteaux Païs. Ils aideront ceux qui ne pourraient pas verser la totalité de la somme à participer à ce temps de ressourcement.

Plan d'accès

**A.M.A.T.
161 avenue Jean Rieux
31500 TOULOUSE**

Bus : 22 - Arrêt Beau Soleil



Centre Spirituel Jésuite
COTEAUX PAÏS

Itinéraire spirituel

Prier de tout son Corps

Avec Isabelle Rouch, sophrologue

A.M.A.T

**161 avenue Jean Rieux
31500 TOULOUSE**

**Le vendredi soir
de 20h00 à 22h00**

(voir dates à l'intérieur)

Renseignements et inscription :

**COTEAUX PAÏS
9 RUE MONPLAISIR
31400 TOULOUSE
TÉL : 05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net
<http://coteaux-pais.net>**

Prier de tout son Corps

Notre corps est chemin vers Dieu. La proposition « Prier de tout son corps » est un parcours qui aide à découvrir et à faire l'expérience d'une manière de prier avec son corps qui dispose à l'écoute de la Parole de Dieu.

Ce parcours propose aux participants des exercices corporels qui les aident à entrer dans une méditation plus profonde. Redécouvrir la place du corps dans l'expérience spirituelle en vue d'une plus grande unification dans sa vie.

Pour commencer

Itinéraire 1

- Vendredi 7 octobre 2011** L'homme debout devant Dieu : « Ta droite me saisit »
- Vendredi 18 novembre 2011** Accueillir le souffle de la Vie : « Le vent souffle où il veut »
- Vendredi 9 décembre 2011** S'ouvrir à la rencontre : « Je me tiens à la porte, et je frappe »

Pour approfondir

Itinéraire 2

- Vendredi 23 mars 2012** Faire silence : « Il gravit la montagne pour prier »
- Vendredi 27 avril 2012** Lâcher-prise et accueil : « Si tu le veux, tu peux me purifier »
- Jeudi 24 mai 2012** Méditer la Parole « Et voici que les cieux s'ouvrirent »

1^{ère} rencontre le vendredi 7 octobre de 20h - 22h

A.M.A.T. 161 avenue Jean Rieux - 31500 TOULOUSE

Isabelle Rouch, sophrologue, pratique la sophrologie en entreprise depuis plus de 10 ans. Elle a une approche corporelle à travers des techniques holistiques et travaille avec les Coteaux Païs depuis plus de 6 ans.

Il est conseillé d'apporter un tapis mousse et de venir dans une tenue confortable.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à : Coteaux Païs
9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Mme, Melle, Mr, Sr, P, Fr (*entourer la mention*)

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél : Portable :

e-mail :@.....

Année de naissance :

Profession :

s'inscrit à : **Prier de tout son corps**

Itinéraire 1

7 oct • 18 nov • 9 déc 2011

Itinéraire 2

23 mars • 27 avril • **jeudi** 24 mai 2012

verse la somme de €

Itinéraires 1 + 2 €

Règlement : espèces - chèques - CCP
à l'ordre de : COTEAUX PAÏS
CCP 5818 69 H TOULOUSE